

青の鼓動、感じる。

東紀州観光手帖  
VISIT HIGASHIKISHU



# 青の鼓動、感じる。

世界遺産熊野古道伊勢路の道中の山々、  
山々からあふれる水を運ぶ川、七里御浜から望む  
熊野灘の海。それらをあらわす「青」。

海のさざなみ、川のせせらぎ、足を止めると  
聞こえる木々の重なる音。

それらはすべて自然が生きている証の「鼓動」。

こうした青の鼓動を独り占めできるのは  
自然に囲まれた東紀州だからこそ。



東紀州

三重県南部に位置する、  
紀北町、尾鷲市、熊野市、御浜町、  
紀宝町の5市町の総称。



青の鼓動、感じる。

東紀州観光手帖

<https://kumanokodo-iseji.jp>

東紀州の魅力  
インスタグラムで  
公開中!!



東紀州地域振興公社



東紀州「ええもん」

行きたい場所を選ぶだけ。  
あなただけの旅程ができる！

# 行きたいところも やりたいことも 全部ブレンド！

# Trip Blender



熊野古道馬越峠



おかげ横丁



飛雪の滝



伊賀上野城



鬼ヶ城



SUP(水上アクティビティ)



七里御浜



横山展望台

Japan.  
Endless  
Discovery.



青の鼓動 感じる。  
東紀州観光手帖  
からアクセス！

