

# 中伊勢温泉郷イベント取材依頼

## 中伊勢温泉郷を歩こう

津・伊賀・名張の自然、観光地をノルディックウォーキングめぐり

### 中伊勢温泉郷8旅館8地域

ノルディックウォーキングを通じて、新しい自然や名所の発見♪ 観光客と地域との結びつけと出会い♪ノルディックウォーキングは本来足に負担をかけずに上半身も運動できるスポーツ♪健康維持、ダイエット、リハビリ、美容にも効果的、気持ちいい汗をかいた後は、中伊勢温泉郷忍法つるつるの湯で、さらにお肌もすべすべに。

■ 第1弾(3月2日)「清少納言も愛した伊勢神宮ゆかりの湯『榊原温泉郷・旅館清少納言』をレッツ!お雛様ノルディック!」  
榊原自然学校プレゼンツ

■ 第2弾(4月)  
「ココロもカラダもキレイになろう!美容の殿堂『メナード青山リゾート』をレッツ!ビューティーノルディック!」

■ 第3弾(5月)「津市七福神を巡る旅!『津観音・高山神社・四天王寺・初馬寺』をレッツ津!縁日ノルディック!」

### ■ 第4弾(6月)

「映画ウォーターボーイズ産みの親・矢口史靖(しのぶ)監督の最新作・woodjob のロケ地を巡る旅!三重県津市美杉地区『美杉リゾート』をレッツ!森林ノルディック!～忍び汁付き～」

■ 第5弾(7月)「暑い夏には涼しい風車を目指せ!青山高原を登る旅『猪の倉温泉』をレッツ!高原ノルディック!～戦国汁付き～」

■ 第6弾(8月)「忍者ノルディックその1・青蓮寺祭り!青蓮寺!青蓮寺湖!青蓮寺ダム!青蓮寺ぶどう狩り!『山水園』をレッツ!山里ノルディック!」

■ 第7弾(9月)「忍者ノルディックその2・忍者修行の地!日本の滝百選!オオサンショウウオ!外国メディアも注目する赤目四十八滝『対泉閣』をレッツ!滝道ノルディック!」

■ 第8弾ファイナル!(11月)「グルメ・アーティスト大集合!これが中伊勢温泉郷だ!『磨洞温泉・涼風荘』をレッツ!里山ノルディック!」

### 新着ノルディック情報

平成 26 年 3 月 9 日(日)ノルディックウォーキング競技会 in 君ヶ野ダム湖畔コース  
～過去未来へ挑む 自分との闘い～ ☆タイムトライアル ☆コンテストなど

## 中伊勢温泉郷とは？

藤堂高虎は、徳川三代の諜報部隊、つまり忍者の元締めと言われ、伊勢、伊賀の領主として忍者をうまく使ったとされています。高虎公は徳川家康の命を受けて、畿内の要地、国境の守りとして伊賀上野と津の二城を修築する一方、忍びの統率を行ったのです。

高虎公は、忍者の使い手としても有名でしたが、風水を取り入れて築城にも関わったとされています。伊賀上野城と津城の藩主だった高虎公は、道中を旅する途中に「温泉」に立ち寄ったと言われています。

### 中伊勢温泉郷とノルディックウォーキングが融合する目的

雪上競技である「クロスカントリー競技」の夏季用トレーニング器具として開発されたフィンランド発祥の「ノルディックポール」。

それを使ったウォーキング運動は、通常の歩行と比較しても足腰の負担の軽減や、カロリー消費効率向上につながり、一般層にも非常に効果のある手軽なスポーツです。

年配の方々にはリハビリ・歩行補助用として、また、若年層に向けてはニュースポーツという観点から世代を超えた楽しみ方が期待できるものとして広く親しまれるよう普及活動を行っていくのがパートナーである「東海ノルディックウォーキング連絡協議会」です。

この地元で活動する団体と連携して「中伊勢温泉郷」を歩こう

♪～ノルディックウォーキングから始まる美しい体作り、街作り～を計画・発動致します。観光客と地域の結び付けを主として、観光地、商店街、飲食店など地域活性につなげればと活動をしていきます。

ウォーキングイベント内では、歴史探索や地域の飲食店の利用など、地元意識の高揚を図る仕掛けを積極的に行って参ります。参加者同士の交流を深め地域のつながりを密接にしていくことも狙いです。

取材問合せ 中伊勢温泉郷専務理事 伊藤真司 東海ノルディック連絡協議会 田村賢治

三重県旅館ホテル生活衛生同業組合 中伊勢温泉郷観光推進協議会

〒514-0015 三重県津市寿町 12-19 FAX059-225-6828 mail:info@ryoufu.com

中伊勢温泉郷担当 伊藤真司 090-1566-5198 ノルディック担当 田村賢治 090-5871-4683

### 協力

榊原自然学校

〈東海ノルディックウォーキング連絡協議会〉

「三重ノルディックウォーキング倶楽部」「鳥羽商工会議所」「鈴☆1ノルディック」

「お伊勢さんノルディック」「しましまノルディック」「レッ津！ノルディック！」

FAMIE ナガノスポーツ

中伊勢温泉郷地域アドバイザー